

## **Мясников Юрий Степанович**

Кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин.

Окончил факультет физической культуры Кировского государственного педагогического института (1977), аспирантуру на кафедре анатомии, физиологии МГПИ (1985).

Кандидат биологических наук (1986), доцент (1990).

В ВятГГУ с 1980 года: ассистент, старший преподаватель (1985), доцент (1990), заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин (2001-2015).

Читаемые учебные дисциплины: общая, возрастная физиология; основы профилактики наркомании; физиология физического воспитания и спорта; гигиена физического воспитания и спорта; спортивная психофизиология, культура здоровья, безопасность педагогической деятельности, научно-методическая деятельность в системе БЖ, физиологическая характеристика видов спорта, общая и специальная гигиена.

Сфера научных интересов: актуальные вопросы теории и практики здоровьесформирующих образовательных технологий, физиология и гигиена физического воспитания спорта.

Автор более 110 научных и учебно-методических работ, в том числе пособий:

2. Методические рекомендации по применению БАД Рекицен-РД спортсменами, занимающимися лыжными гонками и скоростным бегом на коньках (методические рекомендации). - Киров : [б. и.], 2014. – 15 с.

3. Изменение физической работоспособности спортсменов под влиянием биологически активной добавки «Рекицен-РД» - Физическая культура и спорт – основа здоровья нации. Т. 1 : материалы IV студен. заоч. междунар. науч. конф., 27–29 апр. 2015 г. г. Иркутск / ФГБОУ ИРНИТУ ; [под ред. М. М. Колокольцева]. – Иркутск: [б. и.], 2015. – С. 810–812.

4. Интегральная оценка функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом: учебно-метод. пособие // Ю.С. Мясников, В.А. Оборин, А.П. Спицин / Киров, 2015. – 160 с.

### **Публикации за 2016 год**

1. Мясников Ю.С., Змеев Д.Д., Волкоморова Д.А. Физическая подготовленность допризывной молодежи – ключ к успешному выполнению норм комплекса ГТО /Возрождение физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы: сборник научно-методических статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием/ под ред. А.Г.

- Капустина, О.В. Анфилатовой. – Киров: Изд-во ВятГГУ, 2016. – С. 85-87
2. Токаев Р.С., Мясников Ю.С. Развитие скоростных способностей у детей младшего школьного возраста в общеобразовательной школе. – Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С. 260-263
  3. Фуфачев А.Л., Мясников Ю.С. Взаимосвязь показателей силы и точности метательных движений (на примере ДАРТС). – Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С.279-281
  4. Змеев Д.Н., Мясников Ю.С. Военно-патриотическое воспитание учащихся с отдельным типом организации учебного процесса. – Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016. – С. 90-92
  5. Сулименко, Д.А., Мясников Ю.С. Роль мероприятий, проводимых клубом военно-патриотического воспитания «Специальный отряд военной адаптации» в подготовке к службе в рядах Российской армии. - Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С.257-260
  6. Кощеев А.С., Мясников Ю.С., Рогожников А.В. Развитие силовых способностей на занятиях по физической культуре с использованием методов подготовки борцов самбо. – Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С. 129-132
  7. Фуфачев А.Л., Мясников Ю.С. Влияние нагрузки на показатели точности движений рук. – Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С. 277-279
  8. Смирнова Н.А., Оборин В.А., Мясников Ю.С. Влияние занятий спортивным бегом на коньках на физическую работоспособность конькобежцев. - Киров: ООО «Издательство «Радуга ПРЕСС», 2016.- С.245-248

Член учебно-методической комиссии по БЖ ПФО. Член учебно-методического Совета Центра проблем преподавания безопасности жизнедеятельности Приволжского федерального округа (г. Нижний Новгород).

Почетный работник высшего профессионального образования РФ (2007 г.),

Почетный работник ВятГГУ (2014 г.).

Курсы повышения квалификации:

1. Безопасность жизнедеятельности (Академия МЧС, г.Химки, Московская. Область, 2013 г.).

2. Современные проблемы безопасности жизнедеятельности (Киров, 2015 г.)
3. Информационно-коммуникационно-технологическая компетентность преподавателя Вуза (Киров, 2015 г.)

Научно-педагогический стаж – 36 лет

Общий стаж – 42 года 6 месяцев