

Попова Галина Александровна

1957 года рождения, кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин.

Окончила естественно-географический факультет Кировского государственного педагогического университета им. В.И. Ленина по специальности учитель биологии в 1984 году, аспирантуру ВятГГУ в 2009 году; 15 октября 2009 года присуждена ученая степень кандидата биологических наук решением диссертационного совета при Нижегородском государственном университете имени Н.И. Лобачевского; в июле 2016 года присвоено ученое звание доцента.

В ВятГГУ с 1978 года: лаборант, старший лаборант кафедры гражданской обороны КГПИ им. В. И. Ленина, с 1992 года мед.сестра кафедры медицинских знаний КГПИ им. В. И. Ленина, с 1998 года – ассистент кафедры медико-биологических дисциплин Вятского государственного педагогического университета, с 2002 года – старший преподаватель кафедры медико-биологических дисциплин ВятГГУ. С 01.09.2011 г является доцентом кафедры медико-биологических дисциплин;

Преподает дисциплины: «Методика обучения оказанию первой помощи пострадавшему», «Теоретические основы обучения комплексной безопасности детей. Методика обучения», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Основы профилактики наркомании», «Безопасность жизнедеятельности», «Гражданская оборона», «Лечебная физическая культура и массаж».

Стаж научной и педагогической деятельности – 18 лет, в том числе стаж педагогической работы в образовательных организациях высшего образования – 18 лет. Общий стаж трудовой деятельности – 41 год.

Сфера научных интересов – физиология сердечно-сосудистой системы, физиология дыхательной системы, здоровый образ жизни и здоровьесберегающие образовательные технологии.

Автор 45 научных и учебно-методических работ, в том числе 2 монографий в соавторстве: «Влияние курения на организм юношей: физическое развитие, вегетативная нервная система, гемодинамика» (2011), «Влияние курения на организм девушек: воздействие курения на состояние вегетативной нервной системы и гемодинамики у студенток» (2011); учебно-методических пособий в соавторстве: «Физиологические аспекты здорового образа жизни с основами медицинских знаний» (2011); «Основы медицинских знаний» (2013); «Физиология и биохимия обмена веществ» (2015); «Анатомо-физиологические аспекты оказания первой помощи пострадавшим» (2015).

а) учебные издания:

Физиологические аспекты здорового образа жизни с основами медицинских знаний [Текст]: Учебно-методическое пособие для студентов педагогических специальностей и направлений подготовки/ Г.А. Попова, Н.Л. Демина. – Киров: Изд-во ВятГГУ, 2011. – 111 с.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебно-метод. / Г.А. Попова, Н.Л. Демина, М.Л. Сазанова. - Киров: Изд-во ООО "Радуга-ПРЕСС", 2013. - 167 с.

Физиология и биохимия обмена веществ [Текст] : учебно-методическое пособие. Лабораторный практикум / сост. М. А. Зайцев, А. В. Сазанов, М. Л. Сазанова, Н. Л. Демина, Н. И. Кадочникова и др. – Киров : Изд-во ВятГГУ,

2015. – 249 с. (15,5 / 1,9 п. л.).

Анатомо-физиологические аспекты оказания первой помощи пострадавшим [Текст]: учебно-методическое пособие / Н. Л. Демина, Г. А. Попова, М. Л. Сазанова, А. В. Сазанов. – Киров: ООО Изд-во «Радуга-ПРЕСС», 2015. – 129 с. (8,1 / 2,0 п. л.).

б) научные труды:

Гендерные особенности протекания пренатального периода развития детей, проживающих в условиях аэротехногенного загрязнения [Текст] / О. В. Тулякова, Н. Л. Демина, Г. А. Попова, М. Л. Сазанова // Новые исследования. – 2013. – № 2 (35). – С. 40–47. (0,9 / 0,22 п. л.). (№ 1427 в Перечне ВАК).

Влияние аэротехногенного загрязнения на антропометрические показатели физического развития детей (обзорная статья) [Текст] / О. В. Тулякова, Н. Л. Демина, Г. А. Попова, М. Л. Сазанова // Новые исследования. – 2013. – № 2 (35). – С. 23–33. (1,4 / 0,35 п. л.). (№ 1427 в Перечне ВАК).

Оценка уровня физического здоровья и адаптивных возможностей первокурсников гуманитарного университета [Электронный ресурс] / А. В. Сазанов, М. Л. Сазанова, Н. Л. Демина, Г. А. Попова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 5. – Режим доступа: www.science-education.ru/128-22626. (0,128 Мб). (№ 1816 в Перечне ВАК).

Оценка состояния здоровья первокурсников гуманитарных специальностей университета Сазанова М.Л., Сазанов А.В., Попова Г.А., Демина Н.Л // Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире. 2016. № 14-3. С. 11-16.

Демина Н.Л., Попова Г.А., Сазанова М.Л. Использование экспресс-диагностики здоровья для оценки физического состояния при выполнении норм ГТО. Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы сборник научно-методических статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Киров. 25 ноября 2015 г. Киров: Общество с ограниченной ответственностью "Радуга-ПРЕСС", 2016. С. 40-43.

Смирнова Н.А., Оборин В.А., Попова Г.А. Деятельность конькобежной школы СДЮСШОР «Динамо» в подготовке школьников к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы: сб. материалов Всеросс. научно-практич. конф. с международн. участием, Киров, 25 ноября 2015г. – Киров: Изд-во ООО «Радуга-ПРЕСС», 2016. С. 125-127.

Попова Г. А., Сазанова М. Л., Демина Н. Л. Физическая подготовленность студентов к сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне» Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности в вузах на современном этапе социально-политического развития России. В 3 т. - Т. 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Проблемы и перспективы решения: материалы Междунар. науч.-метод. конф. 15 марта 2016 г. / редкол.: Н.А. Красулина и др. – Уфа: Изд-во УГНТУ, 2016.- С. 62-67.

Одинцова Т.В., Попова Г.А. Игра как средство формирования познавательного интереса учащихся 6-го класса в курсе ОБЖ Безопасность жизнедеятельности и физическая культура: опыт реализации ФГОС: сб.материалов VI Всероссий-

ской ежегодной научно-практической конференции с международным участием [Электронный ресурс] / Отв. редактор Л.Ю. Ерохина; Нижний Тагил, 25 марта 2016. – 1 CD-ROM (электр. опт. диск). – с. 98-101.

Попова Г.А., Демина Н.Л. Оценка качества освоения студентами дисциплин раздела «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» // Безопасность жизнедеятельности и физическая культура: опыт реализации ФГОС: сб. материалов VI Всероссийской ежегодной научно-практической конференции с международным участием [Электронный ресурс] / Отв. редактор Л.Ю. Ерохина; Нижний Тагил, 25 марта 2016. – 1 CD-ROM (электр. опт. диск). – с. 265-267.

Демина Н.Л., Сазанова М.Л. Попова Г.А. Мониторинг уровня здоровья студенток гуманитарных специальностей младших курсов университета // Перспективы развития науки и образования: сб. научн. трудов по материалам IV Междунар. научно-практической конференции, 29 апреля 2016 г. / Под общ. ред. А.В. Туголукова – Москва: ИП Туголуков А.В., 2016. С. 213-218.

Сазанова М.Л., Сазанов А.В., Попова Г.А., Демина Оценка состояния здоровья первокурсников гуманитарных специальностей университета // Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире. Т. 3 : материалы XIV междунар. науч.-практ. конф., 16 июня 2016 г. – СПб. : Стратегия будущего, 2016. – С. 11–16.

В 2013-2014 гг. участвовала в научно-исследовательских работах по договорам по темам: «Экспериментальные исследования эффективности энергопротекторов, применяемых при фармакологическом сопровождении спортсменов высокой квалификации» и «Экспериментальные исследования по изучению влияния БАД «Рекицен РД» на морфофункциональное состояние организма спортсменов, занимающихся лыжными гонками и конькобежным спортом, их физическую работоспособность и спортивный результат».

Прошла курсы повышения квалификации и переподготовки: Институт развития МЧС России Академии гражданской защиты по специальности «Обучение населения по ГО и защите от чрезвычайных ситуаций» в объеме 72 часов (2010); Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Вятский государственный гуманитарный университет» по программе «Современные проблемы безопасности жизнедеятельности» в объеме 72 часов (2015); УМЦ КОГОКУ «Служба специальных объектов» по ГО и ЗН (2016).