



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО

Е.Л. Сырцова

«21» августа 2017 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Технологии деятельности инструктора по скандинавской ходьбе»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации *«Содержание и технологии деятельности инструктора по скандинавской ходьбе»*.

Количество часов: 34

Форма контроля: зачёт

Содержание: Общая теория и методика физкультуры и спорта. Основы спортивной медицины. Основы спортивной гигиены. Мониторинг морфофункционального состояния занимающихся физической культурой и спортом. Характеристика восстановительных средств в спорте, оздоровлении, реабилитации и рекреации. Неотложные состояния и доврачебная помощь пострадавшим.