



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО


Е.Л. Сырцова

«*24*» *августа* 2017 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Технологии деятельности инструктора по скандинавской ходьбе»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации *«Содержание и технологии деятельности инструктора по скандинавской ходьбе»*.

Количество часов: 68

Форма контроля: зачёт

Содержание: Общая теория и методика физкультуры и спорта. Основы спортивной медицины. Основы спортивной гигиены. Мониторинг морфо-функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом. История скандинавской ходьбы, развитие в России и в мире. Основы техники скандинавской ходьбы. Ошибки и методы их исправления. Показания и противопоказания в скандинавской ходьбе. Подбор инвентаря и аксессуаров. Характеристика восстановительных средств на примере лыжного спорта, оздоровления, реабилитации и рекреации. Самостоятельные, индивидуальные и групповые тренировки. Организация групп. Неотложные состояния и доврачебная помощь пострадавшим.