



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО

Е.Л. Сырцова

«24»  2017

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

### «Технологии деятельности тренера»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации **«СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНОЛОГИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ТРЕБОВАНИЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (ФС СП)»**.

Количество часов: 72

Форма контроля: зачёт

Содержание: Общая теория и методика физической культуры и спорта. Основы спортивной тренировки. Экспериментальная и исследовательская деятельность в сфере физической культуры и спорта. Возрастные особенности развития двигательных качеств. Мониторинг состояния крови и кардио-респираторной системы. Мониторинг морфологических показателей в спорте. Организация врачебно-педагогического контроля. Половое развитие и половое созревание. Организация психологической подготовки спортсменов. Спортивный массаж. Характеристика восстановительных средств в спорте. Антидопинговые мероприятия и контроль. Неотложные состояния и доврачебная помощь пострадавшим.