

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИНО



Е.Л. Сырцова

« 10 » сентября 2018

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Тайм-менеджмент»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «*Управление персоналом*».

Количество часов: 22

Форма контроля: зачет

Содержание: Тайм менеджмент, его значение в планировании работы. Целеполагание. Виды планирования. Инструменты и методы планирования и распределения времени. Поглотители времени. Ресурсы времени. Мотивация в тайм-менеджменте. Процессный подход к деятельности.