

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
дополнительного образования

Курага К.А. Курагина

«10» марта 2022г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Тайм-менеджмент»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации «Педагогическая подготовка преподавателей инженерных дисциплин».

Количество часов: 18 часов.

Форма контроля: зачет.

Содержание:

Основы персонального тайм-менеджмента. Инструменты и методы планирования и распределения времени. Контроль и анализ управления временем. Потери времени. Индивидуальный стиль и ритм работоспособности. Анализ временных приоритетов. Индивидуальные особенности распределения временных ресурсов.