

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
дополнительного образования
Курагина К.А. Курагина
« 10 » Апрель 2022г.

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Тайм-менеджмент»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки **«Педагогическая подготовка преподавателей инженерных дисциплин».**

Количество часов: 18 часов.

Форма контроля: зачет.

Содержание:

Основы персонального тайм-менеджмента. Инструменты и методы планирования и распределения времени. Контроль и анализ управления временем. Потери времени. Индивидуальный стиль и ритм работоспособности. Анализ временных приоритетов. Индивидуальные особенности распределения временных ресурсов.