

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
Курага Курагина К.А.

«24» июня 2022г.

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

«Основы кинезиологии и кинезиотейпирования»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Основы кинезиологии и кинезиотейпирования».

Количество часов: 34 часа

Форма контроля: зачет

Содержание:

Современные представления о строении и механизмах сократительной активности мышц. Кратковременные адаптации мышечно-связочного аппарата.

Современные представления о механизмах и уровнях регуляции сократительной деятельности мышц.

Современные представления о нарушениях сократительной активности мышц. Тестирование состояния разных групп мышц.

Анатомия, терминология, эффекты тейпирования. Показания/противопоказания к применению методики тейпирования. Физиологический, проприоцептивный и анатомический механизм и эффект действия тейпов.

Показания и противопоказания к кинезиологическому тейпированию. Техники тейпирования. Применение тейпирования в реабилитации пациентов.