

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по  
образованию

19.07.2022

дата



подпись

С.В.Никулин

степень, звание, ФИО

№ регистрации

01-04-2022-0600

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА

общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

**Обучение боксу. Продвинутый уровень**

Наименование образовательной программы

очная

Форма обучения

# Лист согласования дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы

общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

## Обучение боксу. Продвинутый уровень

Наименование образовательной программы

очная

Формы обучения

Руководитель  
Департамента  
образования

19.07.2022

дата

подпись

А.В. Вычегжанин

степень, звание, ФИО

Заместитель  
руководителя  
Департамента  
образования

19.07.2022

дата

подпись

Т.А.Кудрявцева

степень, звание, ФИО

Начальник  
Отдела  
образовательных  
программ

19.07.2022

дата

подпись

С.А. Казиенков

степень, звание, ФИО

Начальник  
Управления  
дополнительного  
образования

19.07.2022

дата

подпись

К.А.Курагина

степень, звание, ФИО

Руководитель учебно-  
спортивного  
комплекса ВятГУ  
(структуры-разработчик ДООП)

19.07.2022

дата

подпись

Е.В. Чашина

степень, звание, ФИО

## Общая характеристика образовательной программы

### Цель образовательной программы

Создание условий для формирования у обучающихся предметных/непредметных способностей, личностных качеств через занятие боксом.

Срок освоения ДООП, дней (недель)	4 недели
Общая трудоемкость ДООП, часов	16 часов
Язык на котором осуществляется обучение	русский

Образовательная программа предполагает дифференциацию материала по уровням сложности (*включается в текст программы если предполагается разноуровневость*):

1. Стартовый уровень;
2. Базовый уровень;
3. **Продвинутый уровень.**

## Требования к обучающимся на ДООП

Без требований к образованию.

### Требования к результатам освоения программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы следующие универсальные компетенции:

<b>УК-1 Способность к сложно координационным двигательным действиям на основе базовой техники бокса</b>		
знает	умеет	владеет
Основы техники безопасности при занятии боксом;  Технические приемы, боевую стойку и передвижения.	Вести «бой с тенью» в парах, в условном и вольных боях. Участвовать в спаррингах.	Ведением комбинаций ударов на различных боксерских дистанциях. Тактическими действиями и приемами.
<b>УК-2 Способность использовать на практике новые знания и навыки</b>		
знает	умеет	владеет
Упражнения специальной физической подготовки и методику их выполнения. Технику движений одиночными и слитными шагами в различных направлениях.	Выполнять одиночные прямые и боковые удары, удары снизу в голову и туловище, трех и четырех-ударные серии разнотипными ударами, защита от них.	Прямыми ударами в голову (особенно двойных ударов и серий) и защита от них. Применение изучаемого материала в условных и вольных боях.

**Планируемые результаты освоения образовательной программы в виде матрицы компетенций**

Наименование дисциплин (модулей)	Сколько компетенций формирует дисциплина (модуль)	Код компетенции	
		УК-1	УК-2
Обучение боксу	2	+	+
Количество дисциплин, формирующих компетенцию	1		

## **Организационно-педагогические условия**

### **Кадровое обеспечение реализации образовательной программы**

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование.

### **Образовательные технологии**

При реализации образовательного процесса по ДООП используются традиционные и инновационные образовательные технологии, которые предусматривают широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития навыков обучающихся.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: практические занятия, обучающие игры, обучение в сотрудничестве (командная, групповая работа) и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса**

Дополнительная общеобразовательная программа обеспечена необходимой учебно-методической документацией и материалами по всем разделам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, необходимой учебной литературой по всем разделам программы.

Сведения об используемых библиотечных и информационных ресурсах приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).

### **Материально-техническое обеспечение учебного процесса**

Вуз располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов и форм занятий.

Сведения о специализированных аудиториях и перечень используемого оборудования приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по образованию  
С.В. Никулин  
« 19 » *август* 2022 г.

Номер регистрации  
*04-2022-0600-00*

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы

#### Обучение боксу. Продвинутый уровень

Наименование образовательной программы

Форма обучения	очная
Уровень сложности программы	продвинутый

Дисциплина (модуль)	Общий объем (трудоемкость), часов	Аудиторная нагрузка, часов				Самостоятельная работа, часов	Зачеты (да/нет)	Экзамены (да/нет)
		Всего	Лекций	Практических (семинарских) работ	Лабораторных работ			
Обучение боксу	16	16	-	16	-	-	да	

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления  
дополнительного образования  
Курага К.А.Курагина  
«19» Июль 2022 г.

Номер регистрации  
\_\_\_\_\_

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебной группы \_\_\_\_\_

Дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы

### Обучение боксу. Продвинутый уровень

Наименование образовательной программы

Форма обучения	очная
Уровень сложности программы	продвинутый

Дисциплина (модуль)	Общий объем (трудоемкость), часов	Аудиторная нагрузка, часов				Самостоятельная работа, часов	Зачеты (да/нет)	Экзамены (да/нет)
		Всего	Лекций	Практических (семинарских) работ	Лабораторных работ			
Обучение боксу	16	16	-	16	-	-	да	



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления  
дополнительного образования  
Курага К.А.Курагина  
«19» Июли 2022 г.

Номер регистрации  
\_\_\_\_\_

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы


**Обучение боксу. Продвинутый уровень**

Наименование образовательной программы

Форма обучения	очная
Уровень сложности программы	продвинутый

Период обучения	Недели календарного графика			
	1	2	3	4
Теоретическое обучение	+	+	+	+
Промежуточная аттестация				+
Каникулы				

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Начальник Управления  
дополнительного образования  
 К.А.Курагина  
« 19 » сентября 2022 г.

Номер регистрации  
\_\_\_\_\_

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ГРУППЫ**

Дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы

**Обучение боксу. Продвинутый уровень**

Наименование образовательной программы

Форма обучения	очная
Уровень сложности программы	продвинутый
Код учебной группы	
Начало обучения	01.09.2022

Период обучения	Недели календарного графика				
	с 01.09.2022 по 04.09.2022	с 05.09.2022 по 11.09.2022	с 12.09.2022 по 18.09.2022	с 19.09.2022 по 25.09.2022	с 26.09.2022 по 30.09.2022
Теоретическое обучение	+	+	+	+	+
Промежуточная аттестация					+
Каникулы					