

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Вятский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию

С.В. Никулин

«10» июля 2022 г.

№ 03/01-2022-0581-60

Категория слушателей: профессорско-преподавательский состав образовательных организаций, студенты колледжей и высших образовательных организаций, административно-управленческий персонал фитнес клубов, специалисты по физической культуре предприятий и организаций.

Базовое образование: среднее профессиональное/
 высшее образование

Срок освоения – 72 часа

Форма обучения – очно-заочная с применением ДОТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации
 «Тренер по фитнесу»

№ в соответствии с последовательностью изучения	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	ЧАСОВ							Форма промежуточной аттестации/итоговой аттестации
		Трудоёмкость, всего	из них аудиторных			Самостоятельная работа	Контроль		
			Лекции	Практические занятия	Консультации			Всего аудиторных	
1	Технология деятельности фитнес-тренера	70	12	16	-	28	42		
2	Программа итоговой аттестации	2	-	-	-	-	-	2	Зачет
	Всего часов	72	12	16	-	28	42	2	

Начальник Управления
 дополнительного образования

Курага К.А. Курагина