

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
Курагина Курагина К.А.

«07» декабря 2022 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Мотивация и целеполагание в спорте»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Мотивация и целеполагание в спорте».

Количество часов: 34 часа

Форма контроля: зачет

Содержание:

Проблема мотивов и мотивационной сферы спортсменов. Мотивы выбора вида спорта и занятий ими на разных этапах спортивной карьеры. Ситуативное проявление мотивационной сферы. Мотивационные установки спортсмена.

Структурно-функциональные основания критериев достижения цели. Основы целеполагания. Осознанность целей спортивной деятельности. Уровень притязаний, его оценка.

Индивидуальные особенности спортивных мотивов. Мотив достижения и избегания неудач. Половые различия спортивной мотивации. Методы оценки спортивной мотивации в тренировочной и соревновательной деятельности.

Управление мотивацией спортсменов. Похвала, моральное поощрение и порицание, наказание; соперничество; присутствие других людей, общественное внимание, наличие перспективы, материальное поощрение.