

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
Курага Курагина К.А.

« 7 » ноября 2022 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Арт-терапевтические техники в работе психолога»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Арт-технологии в работе с личностью и семьей».

Количество часов: 48 часов.

Форма контроля: зачет.

Содержание:

Раздел 1. Арт-терапевтические техники работы с личностью. Методы и средства психологической работы с личностью. Общая характеристика телесно-ориентированных техник арт-терапии, их задачи, механизмы влияния, эффекты и области применения. Техники телесно-ориентированной арт-терапии. Психологическая техника «Разговор с телом». Развитие телесного самоосознавания в арт-терапевтической практике. Арт-технология «Завтрак – Обед – Ужин» как техника работы с Я-концепцией человека.

Раздел 2. Арт-терапевтические технологии работы с семейным опытом.

Семейная арт-терапия. Техники семейной арт-терапии. Гендерный аспект в арт-терапевтической работе с семьей. Гендерные проблемы в семейных отношениях. Особенности работы с системой семьи с учетом гендерного признака. Гендерные различия семейных ценностей и проблема совместимости. Техника коллажа в арт-терапевтической работе с семейным опытом. История техники коллажа. Особенности работы с методом. Составление коллажа по семейной тематике. Работа с семьей как с системой, историей семьи в нескольких поколениях

Раздел 3. Интегративные методы арт-терапии: сочетание изобразительных техник с музыкой, сценическим искусством, танцем.

Возникновение и развитие танцевально-двигательной терапии (ТДТ). Основные принципы и задачи ТДТ. Характеристика и психологический анализ танцевальных стилей. Подбор музыки, движения и стиля в ТДТ. Танцевальная терапия как инструмент личностного роста. Общие представления об архетипах и архетипических образах в психологии. Возможности арт-терапии в работе с архетипическими образами. Мужские и женские архетипы и их использование в жизни. Использование архетипических образов в работе с семьей. Психологическое обоснование, основные подходы и принципы использования метафорических ассоциативных карт. Использование метафорических ассоциативных карт при работе с внутренними конфликтами, образом себя в целом и образом тела в частности, представлениями о близких и об отношениях с ними. Возможности и ограничения применения метафорических карт в работе с разным типом клиентов. Формы и методы организации индивидуальной и групповой работы с помощью колоды «Роботы», «Проститься чтобы жить».