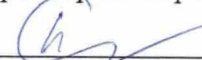


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
 «Вятский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию

 С.В. Никулин

«07» декабря 2022 г.

**Категория слушателей:** тренер, инструктор-методист, тренер-преподаватель, спортсмены, родители спортсменов.

**Базовое образование:** среднее профессиональное образование / высшее образование, либо должен обучаться по программам СПО и/или ВО

**Срок освоения** – 36 часов

**Форма обучения** – очно-заочная с применением ДОТ

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации  
 «Мотивация и целеполагание в спорте»

№ в соответствии с последовательностью изучения	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	ЧАСОВ							Форма промежуточной аттестации/итоговой аттестации
		Трудоемкость, всего	из них аудиторных				Самостоятельная работа	Контроль	
			Лекции	Практические занятия	Консультации	Всего аудиторных			
1	Мотивы выбора вида спорта и занятий ими на разных этапах спортивной карьеры	10	4	2	-	6	4		
	Основы целеполагания. Уровень притязаний.	8	2	2	-	4	4		
	Индивидуальные особенности спортивных мотивов	8	2	2	-	4	4		
	Управление мотивацией	8	2	4	-	6	2		
2	Программа итоговой аттестации	2					2	зачет	
	<b>Всего часов</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	

Начальник Управления  
 дополнительного образования



К.А. Курагина