

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования

Курагина / Курагина К.А./

«29» декабря 2022 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Тренер-преподаватель»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации «Тренер-преподаватель».

Количество часов: 70

Форма контроля: зачет

Содержание:

Общая теория и методика физической культуры и спорта. Основы тренерского мастерства. Экспериментальная и исследовательская деятельность в сфере физической культуры и спорта. Мониторинг морфофункциональных показателей в спорте. Основы спортивного питания. Возрастные особенности развития двигательных качеств. Организация психологической подготовки спортсменов. Неотложные состояния и доврачебная помощь пострадавшим. Спортивный массаж. Законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта. Антидопинговые мероприятия и контроль. Организация врачебно-педагогического контроля.