

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Вятский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию

С.В. Никулин

«15» декабря 2022 г.

№ 03-04-2022-0601-00

Категория слушателей: специалисты в вопросах совершенствования тренировочного процесса в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и в фитнес-центрах.

Базовое образование: среднее профессиональное /высшее образование

Срок освоения – 18 часов

Форма обучения – очная

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации
«Методические основы физкультурно-оздоровительной работы на тренажёре «Кроссовер»

№ в соответствии с последовательностью изучения	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	ЧАСОВ							Форма промежуточной аттестации/итоговой аттестации
		Трудоемкость, всего	из них аудиторных			Самостоятельная работа	Контроль		
			Лекции	Практические занятия	Консультации			Всего аудиторных	
1	Методические основы физкультурно-оздоровительной работы на тренажёре «Кроссовер»	16	4	4	-	8	8		
2	Программа итоговой аттестации	2	-	-	-	-	-	2	Зачет (в форме демонстрации практических навыков)
	Всего часов	18	4	4	-	8	8	2	

Начальник Управления
 дополнительного образования

Курагина К.А. Курагина