

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Вятский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию

 С.В. Никулин

«29» декабря 2022 г.

Категория слушателей: сторонние физические лица

Базовое образование: среднее профессиональное/
 высшее образование

Срок освоения – 72 часа

Форма обучения – очно – заочная с применением ДОТ

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации
 «ТРЕНЕР -ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»

№ в соответствии с последовательностью изучения	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	ЧАСОВ							Форма промежуточной аттестации/итоговой аттестации
		Трудоемкость, всего	Из них аудиторных				Самостоятельная работа	Контроль	
			Лекции	Практические занятия	Консультации	Всего аудиторных			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Общая теория и методика физической культуры и спорта	8	2	2		4	4		
2	Основы тренерского мастерства	8	2	2		4	4		
3	Экспериментальная и исследовательская деятельность в сфере физической культуры и спорта	4		2		2	2		
4	Мониторинг	7	2	2		4	3		

	морфофункциональн ых показателей в спорте								
5	Основы спортивного питания	4	2			2	2		
6	Возрастные особенности развития двигательных качеств	4	2			2	2		
7	Организация психологической подготовки спортсменов	7	2	2		4	3		
8	Неотложные состояния и доврачебная помощь пострадавшим	4		2		2	2		
9	Спортивный массаж	4		2		2	2		
10	Законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта	4	2			2	2		
11	Антидопинговые мероприятия и контроль	8	2	2		4	4		
12	Организация врачебно- педагогического контроля	8	2	2		4	4		
13	Программа итоговой аттестации	2						2	зачет
	Всего часов	72	18	18		36	34	2	

Начальник Управления
дополнительного образования

 К.А. Курагина