

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»

(ВятГУ)
г. Киров



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по
образованию

27.01.2023

дата

подпись

Никулин С.В.

степень, звание, ФИО

№ регистрации 01-04-2023-0640

Дополнительная общеобразовательная программа

Общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

Плавание (взрослые, 4 часа)

Наименование образовательной программы

Очная

Формы обучения

Лист согласования дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Общеразвивающая

Вид образовательной программы (общеразвивающая или предпрофессиональная)

Плавание (взрослые, 4 часа)

Наименование образовательной программы

Очная

Формы обучения

Руководитель
ДО

27.01.2023

дата



подпись

А.В. Вычегжанин

степень, звание, ФИО

Начальник ООП

27.01.2023

дата



подпись

С.А. Казиев

степень, звание, ФИО

Начальник
Управления
дополнительного
образования

27.01.2023

дата



подпись

К.А. Курагина

степень, звание, ФИО

Руководитель
УСК
(структуры-разработчик
ДООП)

27.01.2023

дата



подпись

И.А. Сабанцев

степень, звание, ФИО

Общая характеристика образовательной программы

Цель образовательной программы

Создание условий для оздоровления и укрепления организма занимающихся, гармоничного физического развития средствами плавания.

Срок освоения ДООП, дней	4
Общая трудоемкость ДООП, часов	4
Язык, на котором осуществляется обучение	русский

Требования к учащимся на ДООП

Принимаются взрослые, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне. Без требований к образованию.

Требования к результатам освоения программы

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы следующие универсальные компетенции:

Компетенция УК-1 Способность к сложно координационным двигательным действиям на основе базовой техники плавания		
Знает	Умеет	Владеет
- основы техники безопасности при занятии плаванием	- правильно использовать плавательные доски, нудлы, гантели в воде; выполнять упражнения для освоения с водой	- упражнениями по освоению с водой: - спускаться в бассейн; - передвижение по дну и простейшие действия в воде; - звездочки; - поплавки

Компетенция УК-2 Способность использовать на практике новые знания и навыки		
Знает	Умеет	Владеет
- общеразвивающие и специальные упражнения «суша»; - свойства воды; - как преодолеть боязнь воды, движения в воде, начальные попеременные плавательные движения ногами и руками в воде;	- выполнять комплекс подводящих упражнений; - выполнять элементы «сухого плавания»; - погружение в воду, в том числе с головой; - упражнение на дыхание; - открывание глаз в воде; - всплытие и лежание на	-техникой подводящих упражнений на «суше» и в «воде»; -техникой освоения движений ногами и руками в воде

	поверхности воды; - скольжение по поверхности воды. - попеременные движения ногами и руками в воде	
--	--	--

**Планируемые результаты освоения образовательной программы
в виде матрицы компетенций**

Наименование дисциплин (модулей)	Сколько компетенций формирует дисциплина (модуль)	Код компетенции	
		УК-1	УК-2
Обучение плаванию	2	+	+
Количество дисциплин, формирующих компетенцию		1	1

Организационно-педагогические условия

Кадровое обеспечение реализации образовательной программы

Реализация образовательной программы обеспечивается сотрудниками УСК и факультета физической культуры и спорта ВятГУ, имеющими высшее образование и прошедшими обучение по профессиональной программе «Содержание и технологии деятельности инструктора по виду спорта (плавание)».

Образовательные технологии

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, зачёт.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Учебно-методическое и информационное обеспечение учебного процесса

Дополнительная общеобразовательная программа обеспечена необходимой учебно-методической документацией и материалами по всем разделам.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями, необходимой учебной литературой по всем разделам программы.

Сведения об используемых библиотечных и информационных ресурсах приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).

Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Вуз располагает достаточной материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов и форм занятий.

Сведения о специализированных аудиториях и перечень используемого оборудования приведены в рабочих программах дисциплин (модулей).