

1. <https://www.youtube.com/watch?v=a7gBdFnfq00&t=15s>
2. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/3автрак%20для%20здорового%20сердца.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/3автрак%20для%20здорового%20сердца.pdf)
3. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/Полноценное%20рациональное%20питание%20женщины\\_памятка.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/Полноценное%20рациональное%20питание%20женщины_памятка.pdf)
4. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/питание%20мужчин.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/питание%20мужчин.pdf)
5. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/Питание%20пожилых.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/Питание%20пожилых.pdf)
6. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/Питание%20при%20отказе%20от%20курения.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/Питание%20при%20отказе%20от%20курения.pdf)
7. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/Питание%20детей%20с%20избыточной%20массой%20тела.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/Питание%20детей%20с%20избыточной%20массой%20тела.pdf)
8. [http://prof.medkirov.ru/site/pitanie\\_pamyatki/\\$FILE/Принципы%20здорового%20питания.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/pitanie_pamyatki/$FILE/Принципы%20здорового%20питания.pdf)
9. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh\\_stendy/\\$FILE/Питание%20для%20стенда.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/Питание%20для%20стенда.pdf)