

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
_____ О.В. Золотарева

« 16 » ноября 2023 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Мониторинг морфофункционального состояния спортсменов»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 26

Форма контроля: зачет

Содержание:

Виды мониторинга, его методы и способы осуществления.

Мониторинг морфологических показателей в спорте.

Мониторинг биохимических показателей в спорте.

Мониторинг функциональных показателей в спорте.

Мониторинг работоспособности и физической подготовленности спортсменов.