

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления  
дополнительного образования  
\_\_\_\_\_ О.В. Золотарева

«16» ноября 2023 г.

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

### «Психология физического воспитания и спорта»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 44

Форма контроля: зачет

Содержание:

Особенности ВНД человека и межполушарная асимметрия, влияющие на спортивный результат.

Психологическая подготовка в спорте. Волевая подготовка спортсменов.

Психические состояния и их регуляция в спортивной деятельности.

Основы психодиагностики в спорте.

Психическое развитие детей в процессе занятий физической культурой.  
Психология детского спорта.