

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
дополнительного образования
_____ О.В. Золотарева

« 16 » ноября 2023 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

**«Технические средства, тренажеры и тренажерные устройства в спорте.
Методика тренировок»**

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 22

Форма контроля: зачет

Содержание:

Тренажеры и тренировочные устройства в физической подготовке спортсменов. Технические средства, тренажеры и тренажерные устройства в спорте. Методика тренировок.