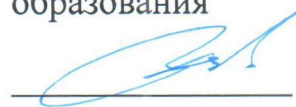


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Управления дополнительного
образования



А.В.Ральников

«20» февраля 2024 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Мониторинг морфофункционального состояния спортсменов»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 48

Форма контроля: экзамен

Содержание:

Виды мониторинга, его методы и способы осуществления. Мониторинг морфологических показателей в спорте. Мониторинг биохимических показателей в спорте. Мониторинг функциональных показателей в спорте. Мониторинг работоспособности и физической подготовленности спортсменов.