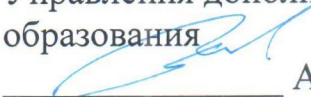


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Управления дополнительного
образования


_____ А.В.Ральников

«20» февраля 2024 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Основы спортивного массажа»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 34

Форма контроля: зачет

Содержание:

Понятие массажа. Классификация массажа. Понятие спортивного массажа. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приемов массажа. Частные методики массажа отдельных участков. Методика проведения видов спортивного массажа.