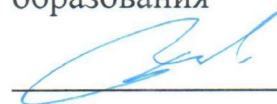


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Управления дополнительного
образования



А.В.Ральников

« 20 » февраля 2024 г.

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

«Психология и психофизиология спорта»

Учебная дисциплина входит в состав дополнительной профессиональной программы – программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт».

Количество часов: 40

Форма контроля: зачет

Содержание:

Особенности ВНД человека и межполушарная асимметрия, влияющие на спортивный результат

Психологическая подготовка в спорте. Волевая подготовка спортсменов

Психические состояния и их регуляция в спортивной деятельности

Основы психодиагностики в спорте

Психическое развитие детей в процессе занятий физической культурой.
Психология детского спорта