

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Вятский государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по образованию

С.В. Никулин

2024 г.

22-60

Категория слушателей: студенты, сотрудники ВятГУ, сторонние физические лица

Базовое образование: среднее профессиональное образование / высшее образование

Срок освоения – 506 часов

Форма обучения – очно-заочная с применением ДОТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы –
 программы профессиональной переподготовки
 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

№ в соответствии с последовательностью изучения	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	ЧАСОВ							Форма промежуточной аттестации/ итоговой аттестации
		Трудоемкость, всего	из них аудиторных				Самостоятельная работа	Контроль	
			Лекции	Практические занятия	Консультации	Всего аудиторных			
1	Правовые основы физической культуры и спорта	32	2	10	-	12	18	2	зачет
2	Основы общей, спортивной и возрастной физиологии	54	8	16	-	24	28	2	зачет
3	Общая теория и методика физической культуры	46	4	16	-	20	24	2	зачет
4	Мониторинг	48	8	16	-	24	20	4	экзамен

	морфофункциональ ного состояния спортсменов								
5	Основы научно- методической деятельности в физической культуре и спорте	56	6	16	-	22	30	4	экзамен
6	Основы тренерского мастерства	48	8	16	-	24	20	4	экзамен
7	Основы спортивной медицины и антидопинговый контроль	36	6	10	-	16	18	2	зачет
8	Основы спортивного массажа	34	4	10	-	14	18	2	зачет
9	Психология и психофизиология спорта	40	6	12	-	18	20	2	зачет
10	Гигиена спортивной деятельности	38	6	10	-	16	20	2	зачет
11	Первая помощь при неотложных состояниях	24	2	8	-	10	12	2	зачет
12	Программа итоговой аттестации	50	-	-	-	-	-	50	Защита итоговой аттестаци онной работы
	Всего часов	506	60	140	-	200	228	78	Защита итоговой аттестаци онной работы

Заместитель начальника
Управления дополнительного образования

 А. В. Ральников